**自己分析・キャリアの棚卸シート**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **携わった役割・仕事** | **テクニカルスキル** | **ヒューマンスキル** | **実際にあったエピソード** |
| **会社名・職種** | **具体的な内容** | **能力・知識・技術** | **人間力・持ち味・強み** | **実績・成果、心掛けてきたこと、工夫してきたこと** |
| （例）株式会社○○営業部／リーダー | ・新規顧客開拓・提案営業 | ・会議、プレゼン資料の作成・市場調査、データの分析、グラフの可視化 | ・分析力・柔軟性・臨機応変な対応力 | ・顧客の要望や課題を理解し、素早く応えることを心掛けた |
|  | ・チームビルディング・メンバー育成 | ・メンバーレベルの把握・目標達成能力 | ・傾聴力・協調性・関係構築力 | ・メンバーと週に1回ミーティングを実施・目標達成に向けて各自が行動できる組織を目標の120%を達成 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |